

**మెరీడియన్ రెగ్యులేషన్ ప్రేయర్**

ప్రతిరోజు మ|| 12 గంటలకు, రాత్రి 12 గంటలకు  
మెరీడియన్ రెగ్యులేషన్ ప్రేయర్ ప్రాక్టీస్ చేసుకోవాలి.

**ప్రార్థన (ఇన్వోకేషన్):-** (రెండు పూటలా ఈ క్రింది ప్రార్థన చేసిన తర్వాత మధ్యాహ్నానికి ఇచ్చిన ప్రార్థన మధ్యాహ్నం, రాత్రి కోసం ఇచ్చిన ప్రార్థన రాత్రి చేయాలి)

మెరీడియన్ రెగ్యులేషన్ అడ్వన్స్ మెంట్ ఇన్ మాస్టర్స్ రెగ్యులేషన్. హైయెస్ట్ పండమెంటల్ వర్క్స్ ఫారం ఆఫ్ సెంటర్ డైరెక్ట్ ఇన్స్ట్రుమెంట్ డెవలప్ ది సెంటర్.

మధ్యాహ్నం 12 గంటలకు చేసే ప్రార్థన

మాస్టర్ సి.వి.వి. నమస్కారం

నన్ పీరియడ్ సడన్ ఆఫ్ వర్క్ నమ్ బైమ్స్ సర్వింగ్ ఫాల్స్, సైన్స్ ఆఫ్ నాలెడ్జ్ సంఠింగ్ సరొండింగ్ ఫిక్స్డ్ ఫిగర్స్ ఫామ్.

మాస్టర్ నమస్కారం

(కళ్ళు మూసుకుని అబ్ధర్స్/గమనిక చేయాలి)

రాత్రి 12 గంటలకు చేసే ప్రార్థన

మాస్టర్ సివివి నమస్కారం

నన్ సడన్ సర్వింగ్ బిగ్ బ్రిచ్ బిల్డింగ్ బిల్డ్స్, ఫిక్స్డ్ ఫిగర్స్ ఫీలింగ్, సెన్సరీ కాలమ్స్ ఆఫ్ త్రోస్.

మాస్టర్ నమస్కారం

(కళ్ళు మూసుకుని అబ్ధర్స్/గమనిక చేయాలి)

**12 వేల అడ్వన్స్ మెంట్స్ ప్రాక్టీస్** (నాలుగు నెలల పాటు చేయవలసినది)

“మాస్టర్స్ ఓన్ అడ్వన్స్ మెంట్స్ ఇన్ మాస్టర్స్ రెగ్యులేషన్స్”

సూచన: (రోజుకు 100 సార్లు ఐదు సెట్లుగా విభజించి నాలుగు నెలలపాటు ప్రాక్టీస్ చేసి పూర్తి చేసుకోవాలి. ఈ విషయంలో అవసరమైన సూచనలను యోగా సెంటర్ ద్వారా పొందవలసింది)

**33 అడ్వన్స్ మెంట్స్** (“8” నెలల కాలంలో పూర్తి చేయవలసినది)

(ఈ క్రింద ఇవ్వబడిన 4 రకాల అడ్వన్స్ మెంట్లను మూడు రోజులకు 100 చొప్పున అనగా రెండు రోజులపాటు 33 అడ్వన్స్ మెంట్లను, మూడవరోజు 34 అడ్వన్స్ మెంట్లను 2x33=66+34=100 ప్రతి మూడు రోజులకు పూర్తి చేయాలి. అలా పూర్తి చేస్తే నెలకి “1000” రెండు నెలలకి “2000” అడ్వన్స్ మెంట్లు పూర్తవుతాయి. 4 రకాల అడ్వన్స్ మెంట్లు పూర్తి అవ్వడానికి 8 నెలల సమయం పడుతుంది.

1. మాస్టర్ అడ్వన్స్ మెంట్
2. మాస్టర్ ఓన్ అడ్వన్స్ మెంట్
3. మాస్టర్స్ అడ్వన్స్ మెంట్స్
4. మాస్టర్స్ ఓన్ అడ్వన్స్ మెంట్స్

ప్రతి 1,000 అడ్వన్స్ మెంట్స్ ప్రారంభంలో మాస్టర్ గారికి నమస్కరించి మొదటి వేయి, రెండవ వేయి అడ్వన్స్ మెంట్స్ ప్రారంభము చేయుచున్నానని అనుగ్రహించి, ఆశీర్వాదించమని సంకల్పించి ప్రార్థించాలి. తర్వాత ఈ క్రింది విధముగా చెప్పుకొనవలెను.

మాస్టర్!

1) “ప్రే మేక మీ గట్ ఫర్ మై షేర్ దట్ డిజాజిట్ ఆఫ్ ద వర్కింగ్ ఆఫ్ వన్ థౌజండ్ అడ్వన్స్ మెంట్స్ పర్ మినిట్, అవుట్ ఆఫ్ మాస్టర్స్ ఓన్ అడ్వన్స్ మెంట్స్”

మాస్టర్ నమస్కారం

2) మొదటి వేయి అడ్వన్స్ మెంట్లు పూర్తయిన తర్వాత రెండవ వేయి అడ్వన్స్ మెంట్లు ప్రారంభించేముందు, (రెండవ వేయి పూర్తి అయిన తర్వాత కూడా) ఈ క్రింది విధంగా బెంపరరీ అడ్వన్స్ మెంట్ పూర్తి చేయాలి.

మాస్టర్ సి.వి.వి నమస్కారం

బెంపరరీ అడ్వన్స్ మెంట్ ఇన్ మాస్టర్స్ రెగ్యులేషన్

“హైయెస్ట్ రూట్ బిల్ ద మోడల్స్ పెక్యూలియారిటీ హిండ్ కామెట్ ఫూట్, వెర్సికల్ సైన్స్ ఫాన్ ఎయిర్స్.

మాస్టర్ నమస్కారం

**కూలింగ్ నేమ్స్ ప్రాక్టీస్**

మాస్టర్ సి.వి.వి నమస్కారం.

మాస్టర్స్ అడ్వన్స్ మెంట్స్

1. టు కూల్డ్ అవుటర్ డిస్ట్రీబ్యూషన్ ఐస్ మిక్స్ అకల్డ్ డిస్ట్రీబ్యూషన్ ఆల్ ఇంటెన్సైన్స్ ఆఫ్ లివర్ హిడెన్స్ ఆల్ మాస్టర్ డిస్ట్రీబ్యూషన్
2. టు బాడీల్ డెవలప్ ట్యూటీ పైవ్ ఇయర్స్ టు ద అడ్వన్స్ రెమిడియేషన్ బాంట్స్.
3. కూల్డ్ వేకింగ్ యాక్టివిటీ ఇన్ బ్రబుల్ ఫాల్స్ బెండరబుల్ రిస్ రోర్నియా యాక్సన్స్.
4. కూల్డ్ ఇండోమ్ యాక్టివిటీ హైడ్రాస్, కండెన్సెడ్ స్పిరిట్యువల్ మార్పుల్ స్పెర్స్.
5. హయ్యర్ ప్రోగ్రెస్ డైనమో లిక్విడ్ టు కండెన్సెడ్ స్పిరిట్యువల్ ప్రోగ్రెస్.
6. టు బరెస్ట్ ఫిల్టర్ బాంట్స్
7. అబెండర్ లీ కాలింగ్ బెల్ టు ఫార్ట్, వైల్ అబెండింగ్ స్వాస్ టెన్ బిడ్ లిక్విడ్ ఆర్ గ్యాసెజ్ టు బర్డ్ కాంట్రావెల్లింగ్ టిపికల్ కోర్సు.

(బాగా నిద్ర వట్టి విశ్రాంతి లభించేందుకు)

8. ఇన్నర్ బిల్డింగ్ డైనమో కీపింగ్ ఫిజికల్ గుడ్
9. హిరోయిజమ్ ఇన్ నాలెడ్జ్
10. టు హాల్డ్ ఇన్ స్పీడ్ డిమాలిష్ కాన్సైన్స్ ఆఫ్ ఎనర్జీ  
మాస్టర్ నమస్కారం

**రాత్రి పడుకునే ముందు**

1. సుపీరియర్ మ్యానుఫ్యాక్చర్డ్ మెయ్యూరీ వర్కింగ్  
(3 - సార్లు చేయాలి. పురుషులు మాత్రమే చేయాలి)
2. సుపీరియర్ సల్పర్ వర్కింగ్  
(3 - సార్లు చేయాలి. స్త్రీలు మాత్రమే చేయాలి)

**ట్రీట్మెంట్ ప్రేయర్**

మాస్టర్ సి.వి.వి నమస్కారం

దౌ, ది గ్రేట్ ఫస్ట్ కాజ్, ప్లీజ్ ఫాకస్ థై హీలింగ్ అండ్ థై మోల్టింగ్ ఫార్మిస్ అండ్ ప్రాసెస్ ఆఫ్ ద కాన్సూస్ అండ్ ఆఫ్ ద న్యూ డైరెక్ట్ లైన్ ఆఫ్ మై సిస్టమ్ అండ్ ఫిటస్ మి టు బికం ఇండిపెండెంట్ అండ్ మేనిఫెస్ట్ ది ట్రూ, ది బ్యూటీఫుల్, ది ఎటర్నల్, ది ఇమోర్టల్, పూర్ గెట్ లైఫ్ రూపమ్స్ సిస్టెమీ.

మాస్టర్స్ అడ్వన్స్ మెంట్

మాస్టర్ నమస్కారం

**PRAYER CARD**

(TELUGU)

**MASTER C.V.V. NAMASKARAM**



*The primary object of doing practice is to Rectify and develop the Physical system, to discover the almighty and root cause for the whole creation in this life.*

**- Master C.V.V.**

**28.01.1915**

*Please make me fit to realise brahman and attain independency in this life. Please rectify and develop all my systems.*

**MASTER C.V.V. SATYA YOGA SADHAKA TRUST**

111, Gnanadeep Tower,  
Near Malakpet RTA Office, Moosarambagh,  
Hyderabad - 500 036.

[www.mastercvv.net](http://www.mastercvv.net)

**జనరల్ ప్రేయర్** (ఉదయం 6 గంటలకు, సాయంత్రం 6 గంటలకు)

మాస్టర్ సి.వి.వి. నమస్కారం!  
 మాస్టర్ సి.వి.వి. నమస్కారం!  
 మాస్టర్ సి.వి.వి. నమస్కారం!  
 మాస్టర్ అడ్జస్ట్మెంట్  
 బ్రహ్మం లీడింగ్  
 గుప్త బాహిష్కర్త్య  
 ప్రాణా శ్రీట్ - యోగా టీచ్

పరమాత్మా! పరబ్రహ్మా! తేజోమయా! మాస్టర్ సి.వి.వి. గురుదేవా! మా దేహములను, మా మనసులను, మా ఆత్మలను తమకు సంపూర్ణముగా సమర్పణ చేసి ఉన్నాము. ఈ కింకరులను తమ దాసానుదాసలనుగా అంగీకరించి ఉద్ధరించి, దేహ, మనః, ఆత్మ మయులమైన మమ్ము పవిత్రులను చేసి మాలోని సమస్త లోపములను, సమస్త దోషములను, సమస్త దానవగుణములను సమూలముగా తొలగింప చేసి మాకు అమృత సిద్ధిని ప్రసాదించి బ్రహ్మత్వము నొసంగుడు. తమ దివ్య సంకల్పమగు లోక కళ్యాణమునందు తమరు మాకు నియోగించిన ధర్మములను సక్రమముగా, విధిగా నిర్వర్తించుటకు మమ్ము తగిన వారలనుగా, అర్హులనుగా చేయుము.

మాస్టర్! సి.వి.వి. నమస్కారం!

ప్లీజ్ మేక అజ్ ఫిట్ టూ రియలైజ్ బ్రహ్మం అండ్ లిబరేట్ అజ్ టు అబైన్ ఇండిపెండెన్సీ ఇన్ దిస్ లైఫ్.

ప్లీజ్ రెక్స్ పై అండ్ డెవలప్ మై సిస్టమ్ (ఆల్ అవర్ సిస్టమ్)

- |                              |                           |
|------------------------------|---------------------------|
| డిష్ - డిష్ యాక్సిస్         | ఉధర్ వర్క్ అవుట్          |
| అరెంజ్ అవర్స్                | ఈక్యేటర్ ఈక్యల్           |
| హయ్యర్ బ్రిడ్జ్ బిగినింగ్    | పిట్యూటరీ హింట్           |
| ట్రూత్ లెవెల్స్              | హిడెన్స్ - సర్కంఫరెన్స్   |
| నిల్ - నన్ - నాట్ - లెవెల్స్ | సైడ్ వేస్                 |
| నార్మల్ టెంపర్ మెంట్         | మిల్లర్ ఫామ్              |
| టైం ఎక్స్ పాండ్              | సెంటర్ వెర్సికల్ లెవెల్స్ |
| ఎలక్ట్రిక్ హింట్             | మీట్ - సెంటర్             |

అరిజన్ ప్లెంటీ సెంటీ సెవెంటీ పైన్ టర్న్ అవుట్ ఇమీడియట్ హిడెన్స్ రెస్పెక్ట్ లాస్ట్ వర్కింగ్ ఎవల్యూషన్ ఎనర్జిటిక్ హెల్త్.

\* మాస్టర్ ప్లీజ్ లింకజ్ టు ది ఇన్ ఫిక్స్ ఆఫ్ ప్లెంటీ ప్రాణ ఎకార్డింగ్ టు అవర్ డైరెక్ట్ హైయర్ లింక్ టు రెక్స్ పైయింగ్ అండ్ డెవలపింగ్ ఆల్ అవర్ సిస్టమ్ టు రెసిస్ట్ డిస్ జెస్ డిక్ అండ్ డెత్ టు బిక్ మ్ ఇండిపెండెంట్, టు లీడ్ ప్యూర్ మెర్రి లైఫ్ రూపమ్ స్విస్టీ.

కీ ఫ్రేమ్ గుడ్.

\* భుక్త రహిత తారక రాజ యోగ సిద్ధిని ప్రసాదించి ఉద్ధరింపుడు వుయ్ ఫిటప్పింగ్ వర్కింగ్ అండర్ గ్రెడ్స్ ప్లాన్ మాస్టర్ అండ్ సి.వి.వి. మాస్టర్ నమస్కారం.

(కళ్ళు మూసుకొని అబ్జర్వ్ / గమనిక చేయవలెను)

(\* ఈ గుర్తుల పేరాలను జనరల్ ప్రేయర్లో కలిపి కాని కలపకుండా కాని ప్రాక్టీస్ చేసుకొనవచ్చును)

**న్యూ మోడల్ బోరింగ్స్** (ఆదివారం చేయవలసింది)

మాస్టర్ సి. వి. వి. నమస్కారం

(సూచన సాధన : 3 నిమిషాలు, విశ్రాంతి 2 నిమిషాలు)

1. టు హిట్ ఇట్ మెమోరాండం న్యూ జనరల్ క్యూరియస్.
2. పిట్యూటరీ ల్యాక్ ఆఫ్ సెన్సేషన్ ఆఫ్ ఆంబ్రోస్

3. త్రో అండ్ ది ఫిట్టింగ్ రూట్ అండ్ ది ఎనలైజ్
4. ఆంబ్రోస్ సెన్సేషన్ వార్ గ్రూప్స్ జస్టర్స్ టెలిస్కాప్
5. రీకూప్ ప్రీవియస్ క్రానిక్ సెన్సేషన్ వయోలాట్ ఉలాస్.
6. పిట్యూటరీ ప్రీవియస్ ప్రాత్స్ అండ్ ప్రాత్స్ జాగరి ఫిట్టింగ్ జస్టర్స్.
7. ల్యాక్ ఆఫ్ కుండలనీస్ మౌల్డ్స్ టు ఫిటర్స్ ఫిజికల్ ఈథరిక్ జాగరి రెక్స్ ఫిక్షన్ రికరింగ్ ఫ్లవర్స్

**మూన్ రెగ్యులేషన్ (నుండి)** (పురుషులు మాత్రమే చేయాలి)

(సోమవారం ప్రాక్టీస్ చేయవలసింది)

ప్రాక్టీస్ 3 నిమిషాలు, విశ్రాంతి 2 రెండు నిమిషాలు

మాస్టర్ సి.వి.వి. నమస్కారం

గుప్త బాహిష్కర్త్య

సింపటిటిక్ పిల్లర్స్ సి.వి.వి. ప్రేయర్స్ ఎకనామికల్ రెక్స్ పై లేట్స్ కాన్ సైన్స్ ఆల్ ప్రాబ్లమ్స్ సి. వి. వి. ఐడియాస్ స్విస్టిలి పైంటీ ఆఫ్ మ్యాన్ ఫార్మ్స్ ఎటర్నల్ లైఫ్ ప్రిఫెర్డ్ పిప్లర్ వర్కింగ్ బ్రీత్ ఇన్ రెగ్యులేట్ బరస్టెడ్ డిస్ట్రాయ్ కేజ్ కం టు కరస్పాన్డ్స్. హాలాండ్ డ్రీమ్స్ డివైడ్ గుడ్ డోమ్ డివిజన్స్ ఆఫ్ హెల్త్ వరల్డ్ ఒరిజినల్ థాట్స్ వండర్ఫుల్ హెల్త్ ఫెయిల్యూర్ డాట్ డైమెన్షన్ డెవలప్ డాట్ వర్కింగ్ డైమెండ్ ఎం.టి.ఎ. రికరింగ్ త్రోస్.

- మాస్టర్ నమస్కారం -

**సెవెన్ అడ్జస్ట్మెంట్స్** (మంగళవారం ప్రాక్టీస్ చేయవలసింది)

ప్రాక్టీస్ 3 నిమిషాలు, రెస్ట్ 2 నిమిషాలు

1. న్యూ మోడల్ మాస్టర్స్ అడ్జస్ట్మెంట్ ఇన్ మాస్టర్స్ రెగ్యులేషన్
2. న్యూ మోడల్ మెమోరియల్ న్యూ మోడల్ పిట్యూటరీ రెగ్యులేషన్ అడ్జస్ట్మెంట్ ఇన్ మాస్టర్స్ రెగ్యులేషన్  
(గమనిక :- 3, 4, 5 నేమ్స్ నిలబడే చేయాలి)
3. న్యూ మోడల్ క్రానిక్ డిస్ జెక్ రెక్స్ ఫిక్షన్ అడ్జస్ట్మెంట్ ఇన్ మాస్టర్స్ రెగ్యులేషన్
4. న్యూ మోడల్ విగర్ సప్టె అడ్జస్ట్మెంట్ ఇన్ మాస్టర్స్ రెగ్యులేషన్
5. న్యూ మోడల్ టెంపరరీ ఆస్ట్రల్ సపరేషన్ అడ్జస్ట్మెంట్ ఇన్ మాస్టర్స్ రెగ్యులేషన్  
(6వ నేమ్ నుంచి కూర్చుని చేయవచ్చు)
6. న్యూ మోడల్ బ్రీటింగ్ బోరింగ్ కెమికల్ చేంజ్ అడ్జస్ట్మెంట్ ఇన్ మాస్టర్స్ రెగ్యులేషన్  
న్యూ మోడల్ బ్రీటింగ్ బోరింగ్ కెమికల్ ఫిట్టింగ్ రెగ్యులేషన్ అడ్జస్ట్మెంట్ ఇన్ మాస్టర్స్ రెగ్యులేషన్
7. న్యూ మోడల్ మెమోరియల్ సైట్ అడ్జస్ట్మెంట్ ఇన్ మాస్టర్స్ రెగ్యులేషన్  
మాస్టర్స్ మెమోరియల్ సైట్ అడ్జస్ట్మెంట్. (ఫర్ సిస్టమ్ అబ్జర్వేషన్)

**సైట్ అడ్జస్ట్మెంట్స్** (బుధవారం ప్రాక్టీస్ చేయవలసింది)

ప్రాక్టీస్ 3 నిమిషాలు రెస్ట్ 2 నిమిషాలు

1. వర్షియా సైట్ ఓపెనింగ్ - న్యూ మోడల్ వర్షియా సైట్ అడ్జస్ట్మెంట్ ఇన్ మాస్టర్స్ రెగ్యులేషన్
2. ఇగ్ స్ట్రోన్ సైట్ ఓపెనింగ్ - న్యూ మోడల్ ఇగ్ స్ట్రోన్ సైట్ అడ్జస్ట్మెంట్ ఇన్ మాస్టర్స్ రెగ్యులేషన్
3. ఫిలోనియా సైట్ ఓపెనింగ్ - న్యూ మోడల్ ఫిలోనియా సైట్ అడ్జస్ట్మెంట్ ఇన్ మాస్టర్స్ రెగ్యులేషన్
4. విజిట్టా సైట్ ఓపెనింగ్ - న్యూ మోడల్ విజిట్టా సైట్ అడ్జస్ట్మెంట్ ఇన్ మాస్టర్స్ రెగ్యులేషన్
5. హెలి వార్డ్ సైట్ ఓపెనింగ్ - న్యూ మోడల్ హెలి వార్డ్ సైట్ అడ్జస్ట్మెంట్ ఇన్ మాస్టర్స్ రెగ్యులేషన్

6. హింటింగ్ బోర్ సైట్ ఓపెనింగ్ - న్యూ మోడల్ హింటింగ్ బోర్ సైట్ అడ్జస్ట్మెంట్ ఇన్ మాస్టర్స్ రెగ్యులేషన్
7. మెమోరియా సైట్ ఓపెనింగ్ - న్యూ మోడల్ మెమోరియల్ సైట్ అడ్జస్ట్మెంట్ ఇన్ మాస్టర్స్ రెగ్యులేషన్.
8. ఆస్ట్రల్ సైట్ ఓపెనింగ్ - న్యూ మోడల్ ఆస్ట్రల్ సైట్ అడ్జస్ట్మెంట్ ఇన్ మాస్టర్స్ రెగ్యులేషన్
9. న్యూ మోడల్ వర్షియా సైట్ అడ్జస్ట్మెంట్ టు ఆఫ్ ఆస్టిక్ టర్న్ డి సెమీ కనెక్టెడ్ ఓపెన్ డోర్.

**పిట్యూటరీ నేమ్స్** (గురువారం ప్రాక్టీస్ చేయవలసింది)

ప్రాక్టీస్ 3 నిమిషాలు రెస్ట్ 2 నిమిషాలు

మాస్టర్ సి.వి.వి. నమస్కారం

గుప్త బాహిష్కర్త్య

1. టు డెలికేట్ ఎవ్విరి ఆల్ ది మూమెంట్స్ హయ్యర్ ఇండివిడ్యుల్ నావెల్స్
2. ఆల్ బాత్ మిల్ ఆఫ్ డాల్ ప్రాడక్ట్ డైనమో ప్రాజెక్ట్ క్రూస్ ఆఫ్ ది మూమెంట్ రికరింగ్ ఫ్లవర్స్ ట్యూజ్. పిట్యూటరీ డెసిమల్ హారిజాంటల్ ఫ్లో.
3. టు అబ్స్కర్ ఆల్ ది రూట్ పర్సెడ్ రోల్స్ బై ఎక్స్ డివైన్ ఇంక్స్ ది ఆరా ఆల్ ది పిట్యూటరీ కంబస్టబుల్ ప్యాంకల్ మోడల్స్ థర్డ్ పైన్ (35) డేస్ ఇన్ రూట్ ప్రాగ్రెస్
4. టు ఫైర్ న్యూ మోడల్ పిట్యూటరీ ఫిల్లింగ్ టు లార్డ్ ఎవల్యూషన్ బరస్టెడ్ బై బర్న్స్, ఇన్ఫర్ లోటస్ ఆఫ్ ది న్యూ మోడల్ ప్రాజెక్ట్ సెవెన్టీన్(17) లాక్స్ ఆఫ్ ప్రాత్స్ ఇన్ ఎవ్విరి ప్రాడక్ట్స్
5. న్యూ మోడల్ ఇన్ఫర్ పిట్యూటరీ సెలక్షన్స్, ఆల్ మెమోరాండం డైనమో ఫర్ సాలిడ్, లిక్విడ్, ఎలక్ట్రిక్ ఎయిర్స్.

**ప్లానెటరీ ఫోర్స్** (శుక్రవారం ప్రాక్టీస్ చేయవలసింది)

ప్రాక్టీస్ 3 నిమిషాలు రెస్ట్ 2 నిమిషాలు

మాస్టర్ సి వి వి నమస్కారం

గుప్త బాహిష్కర్త్య

- |                      |                                      |
|----------------------|--------------------------------------|
| 1. ఎపిటీలియల్ ఉలాస్  | 2. జాగరీ టైర్స్                      |
| 3. స్కాల్స్          | 4. స్కాల్ క్వార్టర్స్                |
| 5. అర్బన్స్ క్వెల్స్ | 6. క్వెల్ హయ్యర్ యాంగిల్ క్వార్టర్స్ |
| 7. షాటర్స్           | 8. కాజెస్ ఇన్వాల్యూంగ్ ఫెయింటర్స్    |
| 9. జస్టర్స్          | 10. జస్టర్స్ బ్రాంచెస్               |
| 11. ఫైర్ సెల్స్      | 12. సెల్స్ మెర్చరీ                   |
| 13. కుండలని ఫిటర్స్  |                                      |

**నెర్వస్ అడ్జస్ట్మెంట్స్** (శనివారం ప్రాక్టీస్ చేయవలసింది)

30 రోజుల ప్రాక్టీస్ ఉదయం సాయంత్రం, 10 ని. ప్రాక్టీస్, రెస్ట్ 10 ని.

మాస్టర్ సి వి.వి. నమస్కారం

మాస్టర్స్ అడ్జస్ట్మెంట్స్

ఉయ్ రిసీవ్ ప్రాణా బై డై గ్రేస్. ప్లీజ్ ఎనేబుల్ అజ్ టు బేర్ ఎన్ కైండ్ ఆఫ్ సైజర్ ఇన్ అవర్ ఫిజికల్ సిస్టమ్స్. ఫర్ దిస్, ప్లీజ్ డెవలప్ ఆల్ నెర్వస్ ఇన్ అజ్. ప్లీజ్ రెసిస్ట్ డిక్ బై ది పైన్ కైండ్స్ కిండ్లింగ్ ఆఫ్ నెర్వస్ అండ్ బైస్.

- |                       |                       |
|-----------------------|-----------------------|
| 1. కాలింగ్ నెర్వస్    | 2. కరెంట్ నెర్వస్     |
| 3. కరస్పాండ్ నెర్వస్  | 4. కనెక్టింగ్ నెర్వస్ |
| 5. కంటిన్యూడ్ నెర్వస్ |                       |